

特別企画 ロイヤルカナン ジャポン合同会社×動物看護

Vet Nurseのための 栄養指導実践コース

▶ Vet Nurse向けプログラム公開記念インタビュー

ロイヤルカナン ジャポン合同会社が提供している獣医療関係者向けEラーニングサイト「THE ROYAL CANIN ACADEMY」にて、2025年に愛玩動物看護師向けの新プログラムが公開されました。それを記念して、栄養に関連するアメリカでの動物看護師の仕事について、新プログラムの講師でアメリカの栄養専門動物看護師であるBrianne先生にインタビューを行いましたので、その様子をご報告します。

通訳・久保田朋子 文・戸田恭子



インタビュアー

小野沢 栄里 (おのさわ えり)

麻布大学 獣医学部 獣医保健看護学科 講師
がんの動物や高齢動物の看護ケアを行う上で栄養学的介入の大切さを日々感じています。今回Brianne先生と対談し、スペシャリストの絶対的必要性を改めて感じました。



インタビュアー

佐伯 香織 (さえき かおり)

岡山理科大学 獣医学部 獣医保健看護学科 准教授
獣医療看護分野に所属し、高齢動物看護学や動物臨床看護学を専門に、日々学生教育に携わっています。同学獣医学教育病院では愛玩動物看護師としても勤務しており、栄養管理をはじめ、質の高いケアを提供できるよう日々奮闘しています。



インタビュイー

Brianne Morrow

ロイヤルカナンアメリカ、シニア サイエントフィックコミュニケーションテクニシャン
米国認定動物看護師 栄養学の専門動物看護師資格取得。
動物看護師栄養学会 (Academy of Veterinary Nutrition Technicians) 前会長であり、アメリカの動物看護師の栄養分野におけるスキルアップに貢献している。

アメリカの動物看護師にとっての栄養学の専門資格とは？

▶ 動物看護師と獣医師との関係は お互いに尊重し、補い合うのが理想

小野沢先生 (以下、小野沢) アメリカでは動物看護師が栄養学の専門資格をもつことで、どんなメリットがありますか？

Brianne先生 (以下、Brianne) 専門資格があ

ることで、一般的な認定をもっている動物看護師よりも法的にできることの範囲が広がるわけではありません。しかし、資格をもっていると、ある程度の裁量権がもらえ、周囲からの信頼や信用を得られやすい傾向にあります。例えば私の場合、栄養学の専門家として講演をしたり、飼い主さんや動物病院のチームスタッフに栄養学について自信をもって教え



たりすることができ、耳を傾けてもらえます。それが資格の強みであり、取得する価値はあると思います。

小野沢 栄養学などの専門資格を取得するための条件や流れはどうなっていますか？

Brianne 専門資格試験の受験資格として、①各国または各州の動物看護師の資格をもっていること、②3年間の栄養学の専門分野にフォーカスした臨床経験があること、③専門家としての継続教育を40時間受講していることの3つが必要です。専門家になるための試験を受けるには、メンターのもとで指導を受け、メンターからの評価や自分が担当した事例のレポート提出などが求められます。必要な情報は全てアメリカ動物看護栄養学会のウェブサイトで見ることができます (<https://nutritiontechs.com/>)。

小野沢 なるほど。試験までの準備内容や取得した資格を維持する方法なども教えていただけますか。

Brianne 必要な項目が多いので、余裕をもって簡単なものから一つずつこなしていきました。同じ職場の獣医師にも協力してもらい、事例の情報を蓄積していくのと同時にレポートの作成も進めました。一度取得した資格は、5年ごとに更新する必要があります。

小野沢 動物看護師の専門性が高くなると、新人の獣医師などの業務範囲が重なってくることはありませんか？ 獣医師との業務の住み分けについて教えてください。

Brianne 重なる部分はあるかもしれませんが、動物看護師と獣医師はそれぞれの仕事をまっとうし、本来は補完し合う関係が理想だと思っています。実際に、新人獣医師が本来は動物看護師ができることまでやってしまうと動物病院の収益効率が下がるとか、逆に動物看護師たちをうまく活躍させている動物病院のほうが、収益効率は高いといったデータも出ています。動物をケアするという目的は同じでも、

獣医師は診断や治療計画の立案・提案および実施、動物看護師は飼い主さんへの説明や教育など、役割は異なります。それをしっかりと意識して尊重し合い、お互いの知識やスキルを学び合えるような前向きな職場環境が大切です。正直に心を開いてコミュニケーションをとり、よりよいケアを提供するために協力し合う必要があります。

▶ 栄養学の専門資格をもつ動物看護師は幅広い分野で活躍している

小野沢 アメリカで栄養学の専門資格をもっている方は、動物病院以外ではどんなところで働いていることが多いですか？

Brianne 現在は一般臨床だけでなく、大学や研究機関、動物医療業界、動物に関わる公務員など、いろいろな分野で活躍しています。栄養に関する研究員、栄養に関するレクチャーを行う講師、私のようにペットフード会社に所属する社員、講演活動や執筆活動をするフリーランサー、動物看護師向けの雑誌編集者、学生の教育に関わる人や動物病院内の動物看護師たちのトレーナーなどもいます。それぞれの場所で動物たちの健康と幸せのために栄養の大切さを啓発しつつ、自分たちの役割を構築しています。どんな動物も食べなければ生きていけないので、栄養学の専門資格は幅広い分野で役立つでしょう。

小野沢 すごく可能性が感じられますね。

佐伯香織先生（以下、佐伯） 栄養指導において、動物看護師さんの裁量権はどの程度あるのでしょうか？

Brianne アメリカでは州によって、動物看護師の裁量権の範囲は異なります。ただし、全米で基本的に診断と薬の処方、手術ができるのは獣医師のみで、動物看護師は常に獣医師の監督下で業務を行うと決められているため、その範囲から出ないのが原



則です。そのため、動物看護師が比較的自由にできるのは、健康な動物に対する栄養のアドバイスです。疾患がある動物の場合は、まず獣医師が診断をして食事療法を取り入れることになったら、動物看護師が獣医師と一緒に話し合って治療方針を決めます。その後、飼い主さんに食事療法の必要性や働きなどを説明するのが動物看護師の大きな役割になります。自分で対応しきれない場合は獣医師から説明してもらうなど、チームアプローチで飼い主さんに信頼されるような栄養プランを提供しています。詳しく説明することで飼い主さんのコンプライアンスも上がり、治療成績も向上していきます。

佐伯 動物たちの栄養管理で、どのようなところを重視されていますか？

Brianne 最初に栄養学的な評価から始めて、動物たちの状態やニーズに基づいて栄養の計算をしていきます。食欲不振または全身状態が不安定で重篤な場合には、健康状態を安定させることを優先します。自力採食できるかを確認し、食べられなければ経管栄養によりカロリー摂取ができる状態にし、疾患や状態によって必要な栄養素を摂ることを念頭に管理します。特に猫は環境によるストレスで食欲が落ちてしまうことがあるので注意します。子犬や子猫はもちろん、中・高齢期を迎えたら加齢性の変化に合わせて栄養学的な調節が必要です。また、食べるときの姿勢も大事です。関節炎や運動障害をもっている場合には、食器を高くしたりスローフィーダーを用いたりするなど、食事をとりやすいところに調整してあげると効果的です。いずれにしても飼い主さんとよく話し、どんな状況でどんな食器でどんな食事をあげているのかをよく聞き取ることが大切です。

▶ レクチャー動画をさらに深掘り！

小野沢 MCS（マッスル・コンディション・スコア）の評価は、どのように習得されましたか？

Brianne MCSの判断が難しいのは、主観的な評価だからです。評価する人によって変わってしまうことがあるため、焦らずに時間をかけて習得することが大事です。MCSは4段階しかなく、その中のどれかに振り分けること自体がとても難しいでしょう。私がトレーニングをしたときは、まず正常な動

物と重度に筋肉量が低下している動物といった極端な事例だけに着目し、触り心地や見た目ではっきりわかるまで触診や視診を繰り返しました。そして、1年ほどかけて「正常」と「重度の筋肉量低下」の明確な基準ができたら、その間にある中程度と軽度の筋肉量低下の状態を埋めていく作業に入りました。現在も100%正確に評価できるわけではないのですが、それでもよいと思っています。ただ、短期間で大きな変化があった場合は、飼い主さんからも話を聴いてすり合わせ、チームのメンバーにもみてもらい、自分の感じたことを確認することで自信をつけました。

小野沢 やはり難しいと聞いて安心しました。次に、飼い主さんから「ご飯を食べない」という相談を受けたとき、どのようにコミュニケーションを取っていますか？

Brianne 飼い主さんが動物たちのQOLの低下を深刻に考え、大きな心配を抱えていることを認識した上で多くの質問をして、栄養評価を行っていきます。どのような環境で、どういう方法で食事を与えているのか、また何を今まで試してみたか、ほかに試す余力があるかなどを聞いてみて、具体的なアドバイスにつなげることが大切です。また、安心できる環境で食事ができているかも重要です。多頭飼育の場合、いじめられて食器に近づけないことも考えられるので、マイクロチップで作動するフィーダーにしたり、別の空間を設けて食事を与えたりする方法もよいでしょう。また、食事摂取量が極端に少ない場合は、診断的な検査を進めていくか、食欲増進薬といった薬の力を借りたほうがよいのかも考えていきます。さらに、食事が適切に保管されていることや、食器や計量カップなどが清潔に保たれていることも大切です。

小野沢 そのようなお話を、だいたい何分くらいか



けて聴いていますか？

Brianne 栄養学的な相談だけである場合、私はだいたい10分で必要なことを聴いてアドバイスをしています。子犬・子猫または何か問題がある場合には、15～20分はとるようにしています。相談内容を記録しておき、事前に時間がかかりそうだと予想できるときは5分多く確保するなどして、スケジュール管理をするとよいでしょう。また、栄養学的な評価のための問診票をあらかじめ送り、それに記入してから来院してもらおうと、時間を節約できます。

小野沢 最後に、妊娠動物の栄養管理の動画が興味深かったのですが、妊娠動物の食事量はどのように決定していますか？

Brianne 交配予定の犬には葉酸をしっかり補給することが大切です。また、妊娠5週を過ぎた頃か

ら胎子の成長と授乳の準備のために、母犬の代謝エネルギーの約10%のカロリーを1週間ごとに増量していきます。ただし、食事量が増えると食べきれないことがあるので、カロリー密度が高いパピー用フードや妊娠・授乳期用フードに切り替えていき、消化器の負担も考えて妊娠後期には少量頻回の食事にしていきます。そうしながらBCS（ボディ・コンディション・スコア）をモニタリングして、健康的な範囲で体重が増加していることを確認します。太りすぎてしまうと、難産や帝王切開につながりやすいため、十分な注意が必要です。

小野沢 本日は貴重なお話をありがとうございました。

Brianne こちらこそありがとうございました。私のレクチャーが国を越えて日本でも聞いていただけることをうれしく思っています。

本インタビューのブリアン先生のレクチャーはこちら

登録・視聴無料！



Vet Nurse のための 栄養指導実践コース



講師
ブリアン・モロー
Brianne Morrow/LVT, VTS (Nutrition)

愛玩動物看護師のための栄養学のプログラムが、新しくロイヤルカナナアカデミーで公開されています。本プログラムは北米（カナダとアメリカ）で展開されている、動物看護スタッフ向けプログラムを字幕付きでお届けいたします。ブリアン先生の栄養学の知見と臨床経験に基づく、ユーモアあふれるレクチャーをお楽しみください！ 愛玩動物看護師が知っておくべき栄養評価や、健康な動物に対する栄養指導、疾患がある動物への栄養治療のアップデートなど網羅的に学ぶことができます。

そのほか、ロイヤルカナナアカデミーでは救急医療や歯科、腎泌尿器などの各分野の基礎を学べるコースなども無料でご視聴いただけます。

新規会員登録・ログイン方法

新規登録の方

- ① 二次元バーコードのURLにアクセスし、「今すぐ登録」をクリック。
- ② 登録フォームに必要事項を入力後、すぐに学習をスタートできます。



会員登録済みの方

- ① 二次元バーコードのURLにアクセスし、「ログイン」をクリック。
- ② ご登録のメールアドレスとパスワードを入力してご利用ください。

<https://rc-academy.com/nurse2025/>

お問い合わせ先/E-mail

ロイヤルカナナアカデミー事務局
rcacademy.vet@royalcanin.com

プログラム詳細は次のページをご覧ください